

NAFT

Footprint

Vl. Brabant & Brussel

Aanbod 2025 - 2026



Footprint is een avontuurlijke staptocht voor jongeren van 15 tot 19 jaar, waarbij je meerdere dagen overnacht in de natuur.

Tijdens deze tocht, over de prachtige Mullerthal Trail, leer je jezelf beter kennen terwijl je letterlijk en figuurlijk uit je comfortzone stapt. Je ervaart het plezier van meerdaagse en het leven in de buitenlucht, terwijl je aandacht en doorzettingsvermogen worden getest en ontwikkeld.

Samen met andere jongeren ontdek je hoe je op een gezonde manier met uitdagingen en stress omgaat, op een tempo dat bij jou past. Door los te komen van je dagelijkse routine en te overnachten in de natuur, krijg je ruimte in je hoofd en kom je tot rust. Dit helpt je om je situatie van een afstand te bekijken en misschien nieuwe kansen te ontdekken om verder te groeien.

DATA - PRIJS - LOCATIE

MEI 2026

Data:

Kennismakingsgesprekken: 4, 5 & 7 mei 2026

Meerdaagse (4 dagen) : di **14/5** tem. zo **17/05/2026** (met overnachting)

Terugkomdag: woe **03/06/2026** van 13u30 tot 17u

Evaluatie gesprekken: week van **8 juni 2026**

Deelname: gratis (aanmelden via Meldpunt SI)

Locatie meerdaagse: (info volgt)

Plaats van vertrek: (info volgt)

INSCHRIJVEN?

Via het **CLB van jouw school als NAFT- traject** (via het meldpunt voor Schoolexterne Interventies (SI)) - www.meldpuntsi.be met vermelding van het gekozen [Arktos NAFT Traject](#)

CONTACT & INFO:

Sofie Schillemans (Arktos)

0478 71 40 85 - sschillemans@arktos.be

Joline Warnant (Arktos)

0473 50 31 98 - jwarnant@arktos.be



aanmeldingenvlaamsbrabant@arktos.be

www.arktos.be/nlvorming/naftvlaamsbrabant

ARKTOS

HET KAN WÉL