



Try - Out

Wie?

Try Out richt zich tot jongeren tussen 12 en 18 jaar die nood hebben aan alternatieve dagbesteding, omdat ze niet meer (volledig) aansluiten bij het onderwijs, of die uitvallen op school, werk of een lopend hulpverleningstraject.



Doel?

Jongeren een adempauze aanbieden en zo snel mogelijk (opnieuw) laten aansluiten bij een regulier school- of werk- aanbod, of bij een passend hulpverleningstraject.

Hoe?

In Try-Out staat de jongere centraal. Wij bieden hun een plek waar ze zichzelf mogen zijn en op eigen tempo kunnen functioneren. Wij luisteren naar hen en stimuleren ze om te reflecteren, te plannen en te ondernemen. Dit doen we op maat van de jongeren door ieders talent te activeren en vooral door hen terug 'de goesting' te geven om met hun leven verder te gaan op een positieve en constructieve wijze. Dat jongeren maximale inspraak krijgen is voor ons een vanzelfsprekendheid. Dat we samen met hen tastbare resultaten realiseren, in samenwerking met de buurt en vrijwilligers, ons dagelijks streven.

Wat?

Bij Try-Out bieden we een zeer gevarieerd aanbod van workshops aan. Jongeren kunnen dus op Try-Out heel wat "Try-Outen". Enkele voorbeelden: koken, sporten, multi-media, technologie, creatieve en muzikale activiteiten. Er zijn soms ook getalenteerde vrijwilligers die hun talenten delen aan de Try-Out jongeren. Wij bieden hen vooral graag een plek om tot rust te kunnen komen waar nodig, ontdekken mee hun interesses en talenten, spelen in op de impulsen van de jongeren en organiseren elke morgen en avond samen met de aanwezigen een kringgesprek.



Waar?

Een Try-Out dag start altijd in een Brussels station (Noord, centraal of Zuid). Afhankelijk wat voor de jongeren het makkelijkste is. Vanuit het station vertrekken we dan samen op activiteit. Op het eind van de dag zetten we de jongeren terug af in het station.

Wanneer?

Op maandag, dinsdag en donderdag. We starten om 9u30 en sluiten af om 15u30.

Waarden

- **Samen aan de slag gaan:** In permanente dialoog met jongeren, medewerkers en vrijwilligers gaan we samen aan de slag.
- **Realiseren van iets tastbaars:** In kleinschalige projecten dagen we jongeren uit om samen te werken naar een resultaat waarop ze fier kunnen zijn. Deze verwezenlijking kunnen ze dan ook met anderen delen.
- **Op maat werken:** Activiteiten en werkwijze worden telkens aangepast aan de noden van de betrokken jongere. Een ondersteunende rol op nemen met respect voor hun persoonlijk tempo is de unieke uitdaging waar wij voor gaan.
- **Talentedjacht:** We gaan samen op zoek naar de soort activiteiten die de jongeren aanspreken en uitdagen zodat ze er een extra inspanning voor willen leveren. Bijvoorbeeld: rappen, koken, in de tuin werken, creatief zijn,.
- **Goesting geven:** De jongeren krijgen de tijd en ruimte om zichzelf op nieuw te ontdekken. We zoeken samen met hen naar een toekomst perspectief dat hun motivatie prikkelt.
- **“Een plek om te zijn” ontwikkelen:** Door een rustige omgeving en een verwelkomende sfeer te creëren, bieden we een veilige plaats waar jongeren kunnen vertoeven en hun zoektocht aanvatten.
- **Vrijwilligers inschakelen:** Mensen met bepaalde talenten komen deze delen met de jongeren. Vrijwilligers komen de jongeren besmetten met hun passie.

Aanmelden

Elke school kan via de betrokken CLB-medewerker van de jongere aanmelden bij het meldpunt Kans voor Brussel (www.kans.brussels) en voor jongeren uit Vlaams-Brabant via het meldpuntSI (www.Meldpuntsi.be) of rechtstreeks via de module Dienst Ondersteunende Begeleiding. Na aanmelding organiseren we een check-in met de jongere samen met evt. de ouders, hulpverlener en/ of de CLB-medewerker. Dit is een startgesprek op een Try-out locatie.



Partners

Try-Out is een samenwerkingsverband tussen:



Contact

Coördinator: Pats (0479/99 09 62)

Begeleiding:

- Anna Natens (0485/ 21 24 03)
- Floris De Souter (0472/ 56 35 91)

E-mail: Try-out@alba.be

Facebook: www.facebook.com/tryout

Instagram: [tryout_albatonuso](https://www.instagram.com/tryout_albatonuso)