



# SCHOOLJAAR 2025-2026

## Groepsaanbod team Vilvoorde



## FAST FORWARD

Van 17/11 tot 21/11  
(halve dagen)

Gedurende 1 week zorgen we voor ademruimte. We werken aan een duurzame en positieve verandering in omgang met anderen en versterken de weerbaarheid.

## DOOR HET LINT

Van 19/01 tot 23/1 +  
30/01 (halve dagen)

Via groepsactiviteiten en individuele momenten wordt er gewerkt aan de bewustwording van eigen communicatiestijl en gedrag, en het effect hiervan op anderen en zichzelf.

## STERK GENOEG

Van 02/02 tot 06/02 +  
13/02 (halve dagen)

Via deze assertiviteitstraining staan we stil bij eigen en andere hun grenzen. We werken aan zelfvertrouwen, zelfreflectie en zelfbeheersing. We maken kennis met de Rots & Water-methode.

## REFILL

24/02, 3/03, 10/03,  
17/03, 24/03, 31/03  
(hele dagen)

Voor leerlingen in 2de of 3de graad die twijfelen over hun studierichting. Door middel van methodieken rond talenten en reflecties laten we jongeren mogelijkheden naar volgend jaar toe ontdekken.

## FORWARD

Van 04/05 tot 19/05  
(hele dagen)

Via een kernperiode van 3 weken met een staptocht en 2 overnachtingen zorgen we voor ademruimte en een break van school. We werken aan een duurzame en positieve verandering in omgang met anderen en versterken de weerbaarheid.



# SAMEN RICHTING GROEI

Samen met medewerkers, partners en bedrijven maken we bij Groep INTRO werk van persoonlijke groei. een inclusieve samenleving is hierbij ons doel. We doen dit via tewerkstelling, vorming, coaching en advies.



Volg ons op:  
[www.groepintro.be](http://www.groepintro.be)



## LOCATIE?

De locatie van onze groepsvormingen wordt nog gecommuniceerd. We zoeken een centrale locatie voor de verschillende scholen.



## HOE INSCHRIJVEN?

Via het CLB van jouw school als NAFT-traject.  
Meldpunt voor Schoolexterne Interventies (SI)  
[www.meldpuntsi.be](http://www.meldpuntsi.be) met vermelding van het gekozen  
Groep INTRO traject.

*Graag werken wij met een diverse groep, waarin we de nodige veiligheid voorop zetten. Dit lukt het best wanneer jongeren elkaar nog niet (goed) kennen, gelieve geen kameraden voor dezelfde vorming in te schrijven.*



### CONTACT EN INFO:

[eline.vaneycken@groepintro.be](mailto:eline.vaneycken@groepintro.be)  
0473/52.17.88

### VOOR MEER INFO:

[WWW.MELDPUNTSI.BE](http://WWW.MELDPUNTSI.BE)