
HŌMAAR
GROEIPLEK VOOR JONGEREN - LEUVEN

HOMAAR, EEN GROEIPLEK VOOR JONGEREN



ONZE JONGEREN

Jongeren tussen 15 en 23 jaar die emotioneel vastlopen

ANNE (18) VOLGT THUISONDERWIJS OMWILLE VAN OVERPRIKKELING EN EEN PESTVERLEDEN OP SCHOOL. ER IS EEN STERK VERMOEDEN VAN ASS, MAAR ZE HEEFT (NOG) GEEN DIAGNOSE. HAAR MAMA CONTACTEERT HOMAAR OMDAT ZE WEL SOCIAAL CONTACT MET LEEFTIJDSGENOTEN MIST.

NOÉMI (21) HEEFT HAAR HOGERE STUDIES ONDERBROKEN. ZE WIL ALLES ZO GOED MOGELIJK DOEN EN ERVAART TE VEEL DRUK. ZE VOELT ZICH EENZAAM, ZE VOELT ZICH NIET GOED IN HAAR VEL, HEEFT AMPER VRIENDEN. STUVO CONTACTEERT ONS MET DE VRAAG OF HOMAAR IETS VOOR HAAR KAN ZIJN.

ARNE (15) IS UITGEVALLEN OP SCHOOL. HIJ ERVAART VEEL STRESS EN HEEFT MOEILIJKHEDEN MET ZICH CONCENTREREN EN KEUZES MAKEN. HIJ HEEFT EEN DIAGNOSE VAN ADHD. HIJ WIL BIJ HOMAAR TOT RUST KOMEN OM DE ERVAREN STRESS TE VERLAGEN EN OPNIEUW MOTIVATIE TE VINDEN VOOR SCHOOL EN DAGELIJKSE ACTIVITEITEN.

ONZE GROEIPLEK

TRAJECT VAN 2 WEKEN



KLEINE GROEPEN



CREATIEVE WERKVORMEN

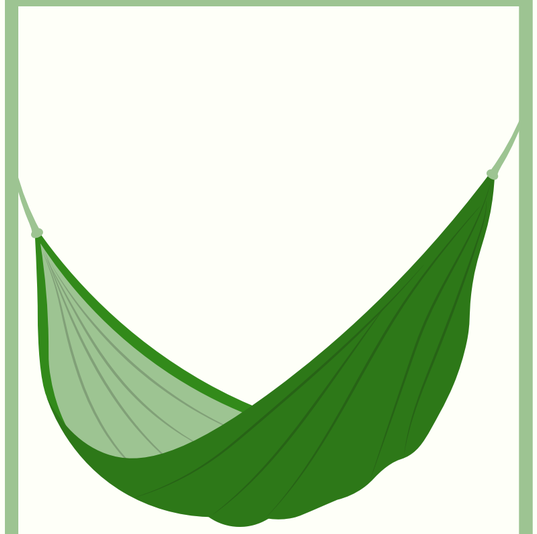


KRACHTGERICHT WERKEN



ONZE GROEIPLEK?

RUSTPLEK



HUISELIJKE OMGEVING



JEZELF MOGEN ZIJN & PERSOONLIJKE AANDACHT



NAZORG IN HET BREDERE NETWERK



"Voor Homaar zag ik het helemaal niet meer zitten. Na Homaar viel alles terug in zijn plooien.

Mijn leven is in de positieve zin veranderd. De rust is teruggekeerd en ik heb het kunnen loslaten."

- JONGERE

“Ik mocht er mezelf zijn, ik moest me niet in bochten wringen die niet voor mij gemaakt zijn.”

- JONGERE

TIJDSLIJN

AANMELDEN & KENNISMAKING

- Aanmelden kan via de website > agenda
- Kennismakingsgesprek
  - Vrijblijvend
  - Rondleiding
  - Zicht krijgen op noden

TRAJECT

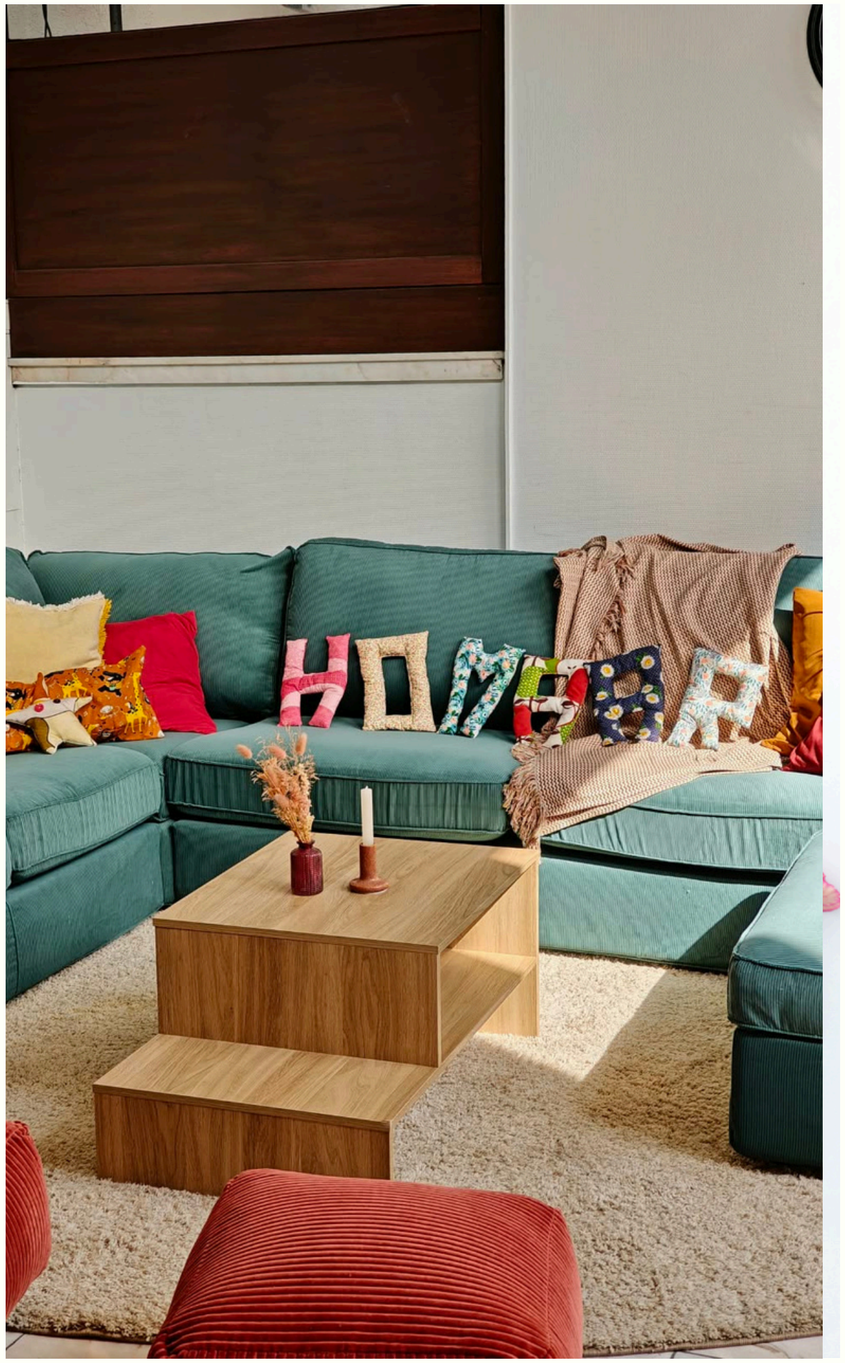
- Overdag (schooluren)
  - Ma, di, do & vr: 9u30 - 16u
  - Woe: 9u30 - 13u
- 2 weken
- Groepje van max. 6
- Ruim aanbod aan ateliers
- Verschillende tarieven (sociaal tarief mogelijk!)

NAZORG

- Groeigesprek
- Betrokken netwerk
- Blik vooruit

VOORBEELD PLANNING

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Aanwezig	Hasse, Mira, Sarah,	Hasse, Mira, Sarah	Mira, Sarah, st	Hasse, Mira,vw,st	Hasse, Sarah,vw, st
9u30	**Onthaal en check-in & Energizer**				
10u	**Kennismakings-atelier**	**Over de lijn**	**Klimmen**	**Beeldend atelier**	**Behoeftenatelier**
11u30	**Vrij atelier / Koken**				
12u30	**Lunch met vegetarische maaltijd**				
13u30	**Beeldend atelier**	**Muziekatelier**		**Sport (Badminton)**	**Feelgoodatelier**
15u	**Vrij atelier**			**Vrij atelier**	
15u45-16u	**Afsluitmoment**			**Afsluitmoment**	

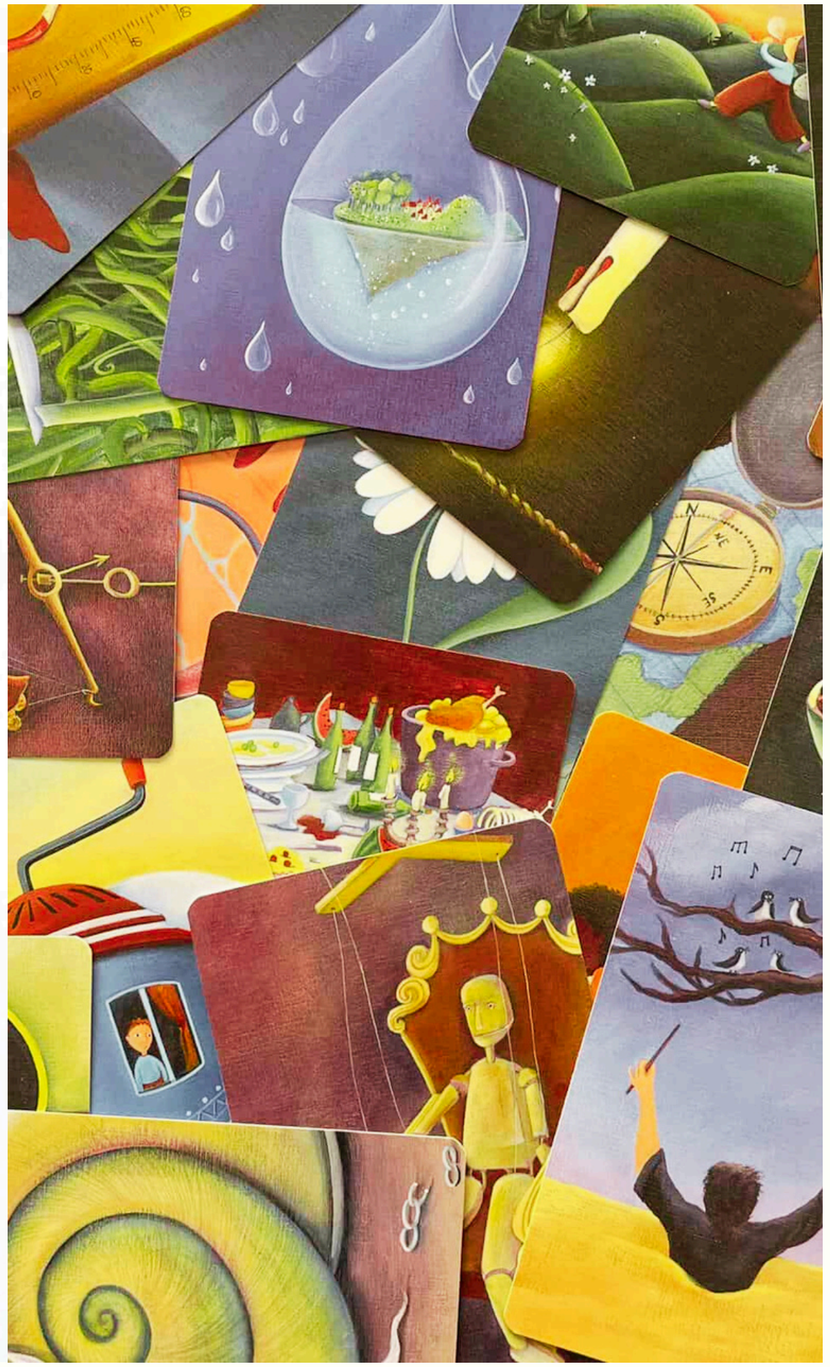


ONZE ATELIERS

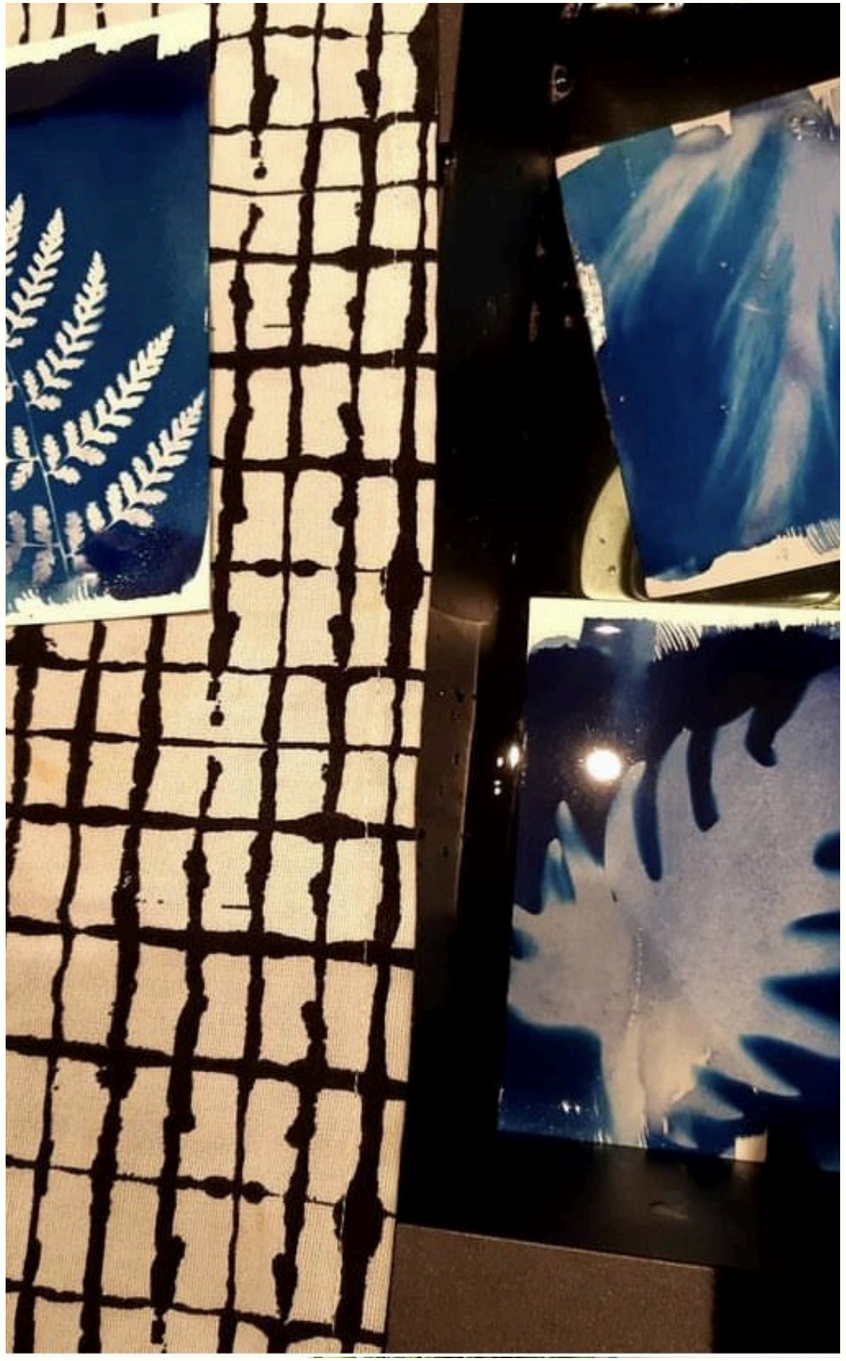
Onthaal

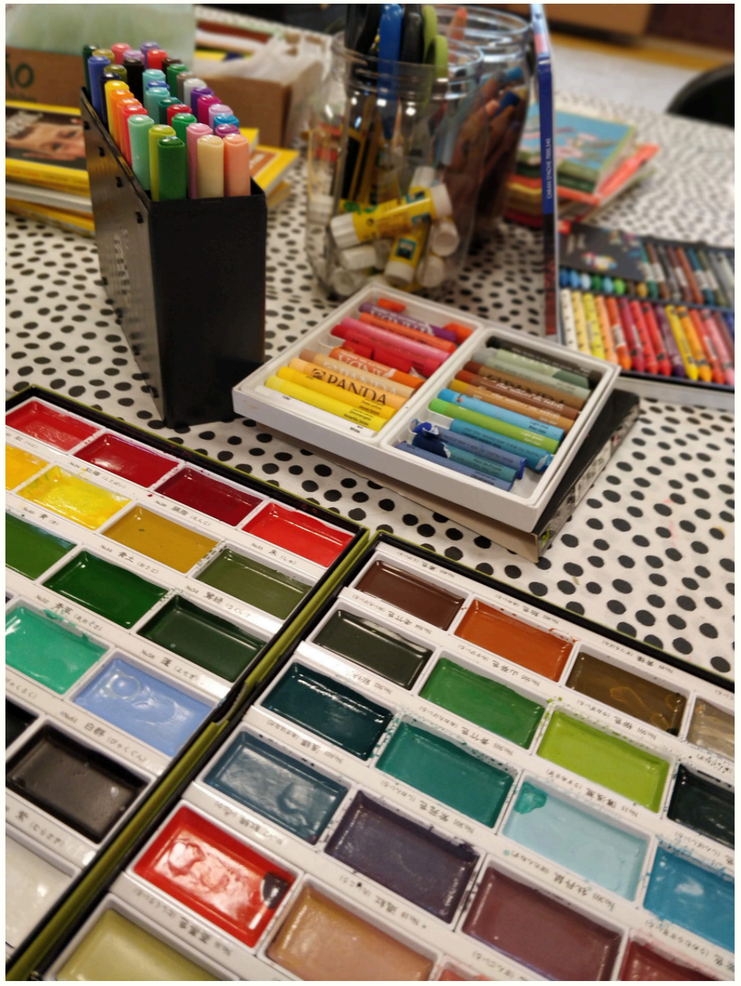
+

Check-in en Energizer



BEELDEND ATELIER





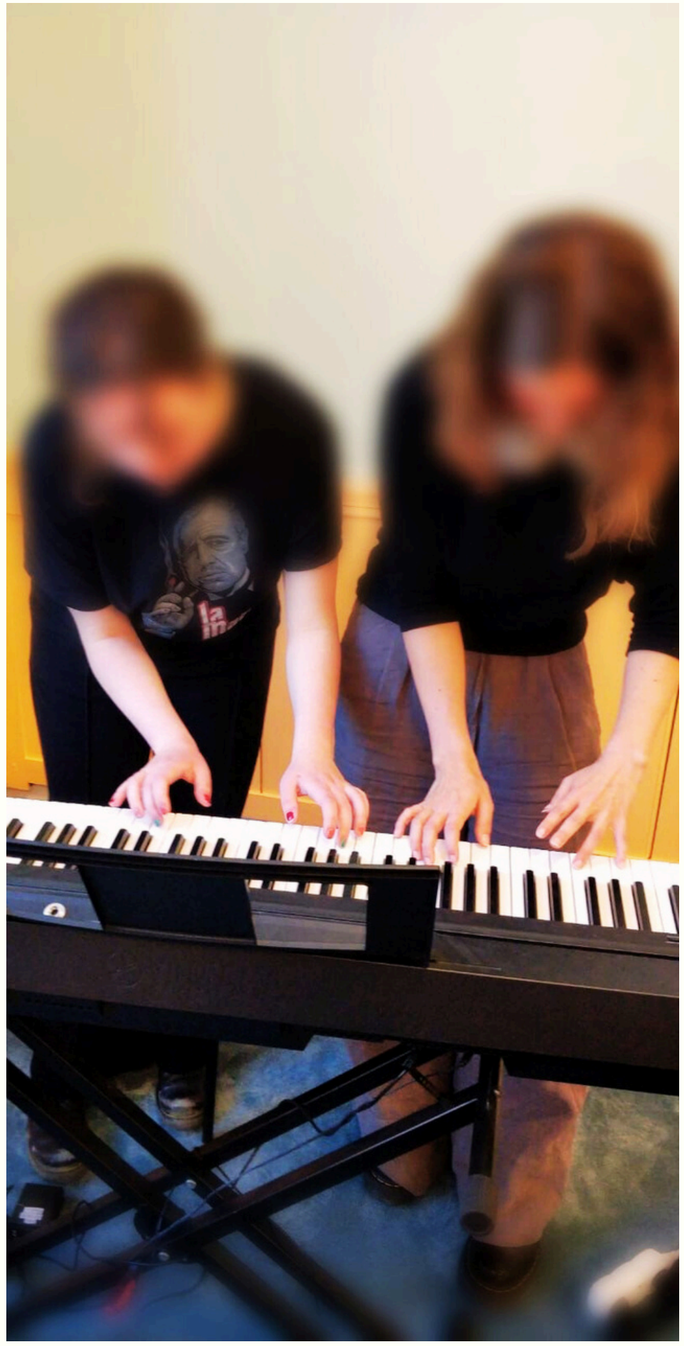


REFLECTIE ATELIERS ROND KWALITEITEN EN BEHOEFTES



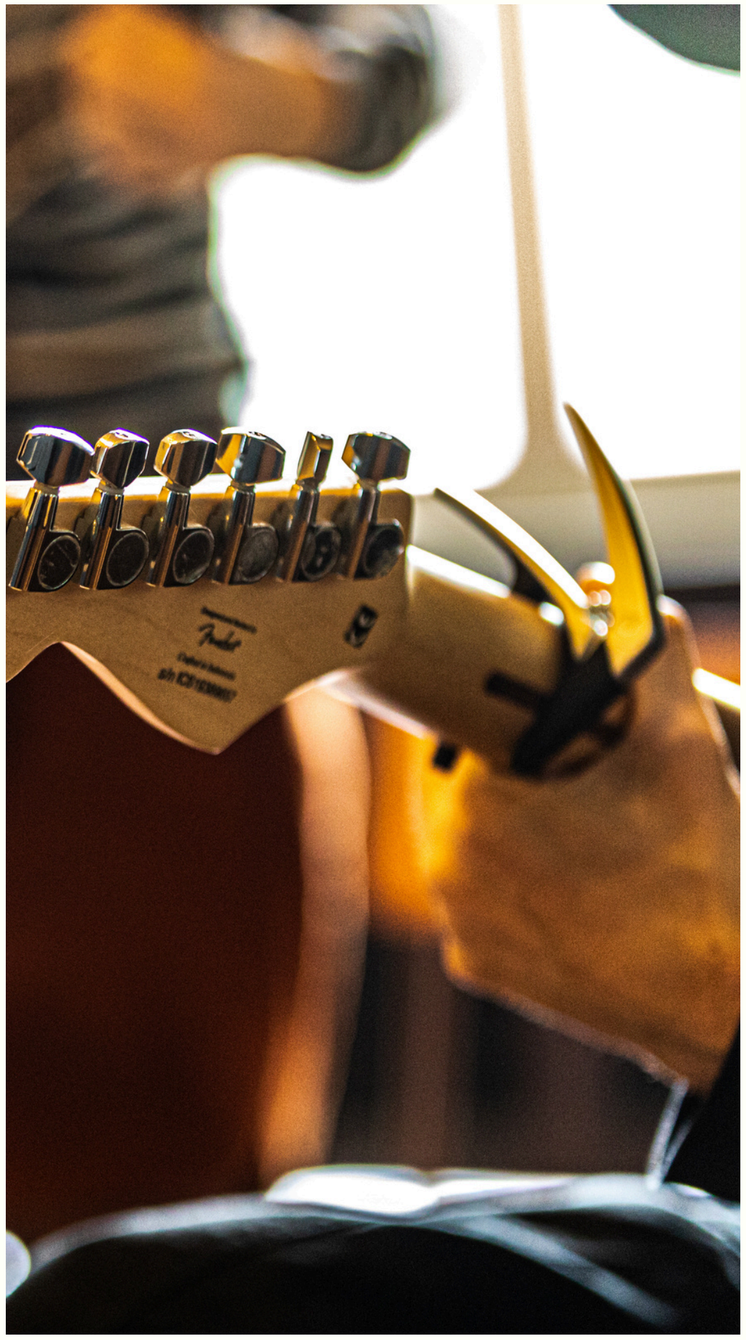






MUZIEK ATELIER





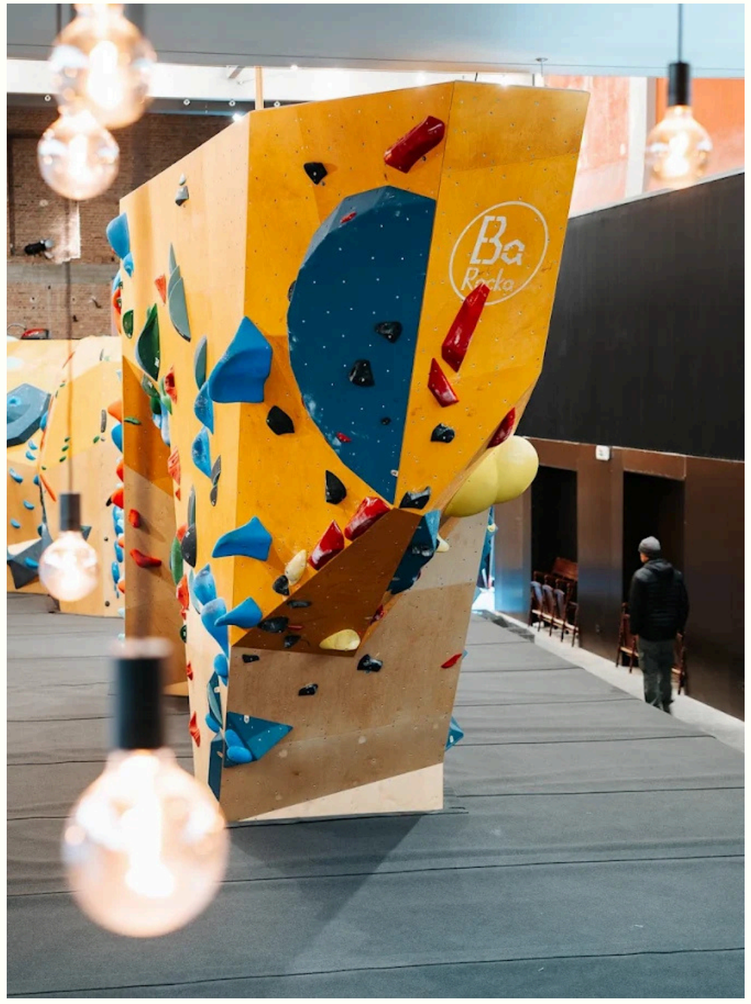
BEWEGINGSATELIER





KLIMMEN









VRIJ ATELIER







SAMEN ETEN

AANVULLEND AANBOD

GRATIS

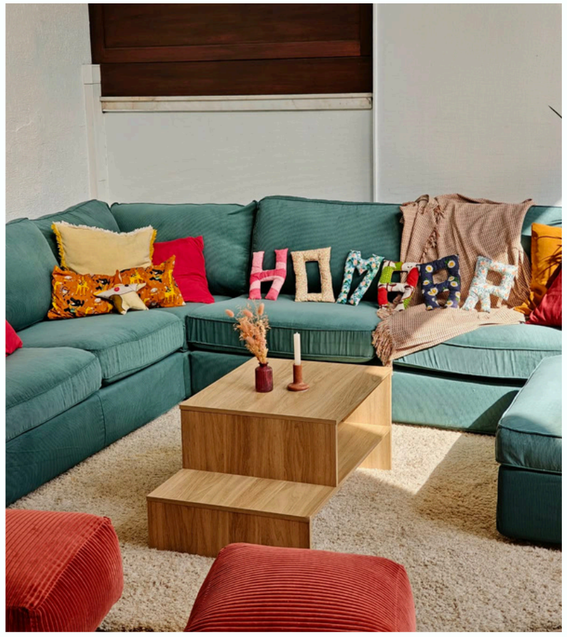
VAKANTIE-ATELIERS



TERUGKOM-DAGEN



OPEN ATELIERDAGEN



TARIEVEN

VOOR 2 WEKEN BETAAL JE:

STANDAARD: 490 EURO
TUSSENTARIEF: 290 EURO
SOCIAAL TARIEF: 100 EURO

ER IS OOK EEN MOGELIJKHEID TOT EEN GRATIS TRAJECT WANNEER ER GEEN FINANCIËLE MIDDELEN ZIJN.

HOMAAR, EEN PAUZE MET IMPACT



- **EEN PREVENTIEVE IMPACT: VERMIJDT RESIDENTIËLE OPNAMES**
- **JONGEREN KUNNEN SNEL TERECHT ZONDER WACHTLIJST**
- **JONGEREN MAKEN EEN NIEUWE START NA HUN TRAJECT**

HOMAAR, EEN PAUZE MET IMPACT



VOOR HUN TRAJECT IN HOMAAR WERD BIJ

57%

VAN DE JONGEREN EEN OPNAME OVERWOGEN.

6 MAAND NA HUN TRAJECT GING SLECHTS

13%

IN OPNAME OP EEN PSYCHIATRISCHE AFDELING OF STOND NOG OP EEN WACHTLIJST.

65%

VAN DE JONGEREN HEEFT NA HET TRAJECT:

HUN SCHOOL VERDERGEZET (26%), EEN NIEUWE START GEMAAKT OP SCHOOL (15%), IS VERANDERD VAN SCHOOL (15%) OF KOOS VOOR EEN ANDERE LEERWEG (9%).

"Ik heb het gevoel dat Homaar echt achter mij stond in de tijd dat ik daar was. Een gevoel dat ik aan het werken was aan mezelf en de mogelijkheid om over mezelf te praten met anderen, ieder op zijn manier. Ik kreeg een gevoel van aanwezigheid en rust."

- JONGERE

HOMAAR

GROEIPLEK VOOR JONGEREN - LEUVEN

Hasse, Sarah, Mira

