

NAFT

ARKTOS

HET KAN WÉL

VLAAMS BRABANT & BRUSSEL

VERSTERKT DE WEERBAARHEID VAN JONGEREN



AANDACHT IN ACTIE 2026-2027

Aandacht in Actie versterkt de weerbaarheid van jongeren.
Je leert op een positieve, weerbare manier opkomen voor jezelf.

Het programma geeft je zicht op je eigen manier van reageren.

Je leert in de training om doelen te stellen, deze te bereiken en voor jezelf op te grenzen stellen, zichtbaarder en slag te gaan,

komen. Je leert op een positieve manier aanvaarden en respecteren. Je wordt stelt je assertiever op. Door actief aan de ervaar je wat er in je lichaam omgaat en wat het effect is van je gedrag.

Tijdens deze training versterk je je zelfvertrouwen, je zelfbeheersing en je weerbaarheid.



z.o.z. voor alle data

AANMELDEN:

Via het CLB van jouw school als NAFT- traject
(via het Meldpunt voor Schoolexterne Interventies (SI))

www.meldpuntsi.be

Met vermelding van het gekozen Arktos NAFT traject

AANDACHT IN ACTIE 2026-2027

AARSCHOT

Vorming (3 dagen):

Ma 26, di 27/10 - 9u tot 16u

Woe 28/10/26 - 9u tot 12u

Terugkomdag:

Woe 18/11/26 - 9u tot 12u

Vorming (3 dagen):

Ma 22, di 23/02 - 9u tot 16u

Woe 28/02/27 - 9u tot 12u

Terugkomdag:

Woe 24/03/27 - 9u tot 12u

@ N.t.b. regio Aarschot

DIEST & SCHERPENHEUVEL

Vorming (3 dagen):

Ma 23, di 24/11 - 9u tot 16u

Woe 25/11/26 - 9u tot 12u

Terugkomdag:

Woe 02/12/26 - 9u tot 12u

Vorming (3 dagen):

Ma 19, di 20/04 - 9u tot 16u

Woe 21/04/27 - 9u tot 12u

Terugkomdag:

Woe 19/05/27 - 9u tot 12u

@ N.t.b. regio Diest

HALLE & ASSE

Vorming (3 dagen):

Ma 16, di 17/11 - 9u tot 16u

Woe 18/11/26 - 9u tot 12u

Terugkomdag:

Woe 25/11/26 - 9u tot 12u

@ N.t.b. regio Halle - Asse

VILVOORDE, MACHELEN & ZAVENTEM

Vorming (3 dagen):

Di 17, woe 18, do 19/11/26

9u tot 16u - woe 9u tot 12u

Terugkomdag:

Woe 25/11/26 - 9u tot 12u

Vorming (3 dagen):

Di 16, woe 17, do 18/03/27

9u tot 16u - woe 9u tot 12u

Terugkomdag:

Woe 24/03/27 - 9u tot 12u

@ Arktos Asiat Vilvoorde

LEUVEN

Vorming (3 dagen):

Ma 1, di 2/02 - 9u tot 16u

Woe 03/02/27 - 9u tot 12u

Terugkomdag:

Vrij 12/02/27 - 9u tot 12u

Vorming (3 dagen):

Ma 10, di 11/05 - 9u tot 16u

Woe 12/05/27 - 9u tot 12u

Terugkomdag:

Woe 26/05/27 - 9u tot 12u

@ Arktos Leuven

TIENEN

Vorming (3 dagen):

Ma 9, di 10, do 12/11/26

9u tot 16u

Terugkomdag:

Di 24/11/26 - 9u tot 12u

Vorming (3 dagen):

Ma 12, di 13/04 - 9u tot 16u

Woe 14/04/27 - 9u tot 12u

Terugkomdag:

Di 27/04/27 - 9u tot 12u

@ Arktos kelder Tienen

**Wijzigingen mogelijk,
check onze website voor
actuele info!*

CHECK HIER ONS VOLLEDIG NAFT AANBOD BINNEN ARKTOS VLB & BXL:

Bounce D'Ardennen:

Di 11 tem. vrij 14/05/27 (meerdaagse)

Zomeraanbod regio West:

(Vilvoorde, Machelen, Halle & Zaventem):

Ma 12 tem. do 15/07/2027

WOLF I:

Di 27 tem. vrij 30/04/27 (meerdaagse)

WOLF II:

Di 6 tem. vrij 09/07/27 (meerdaagse)

Piece of me:

Paasvakantie 2027 (5 sessies)

CONTACT & INFO:

Geen aanmeldingen!!

aanmeldingenvlaamsbrabant@arktos.be

Glasblazerijstraat 57 - 3000 Leuven - 016 23 80 07



ARKTOS

HET KAN WÉL