

NAFT

ARKTOS

HET KAN WÉL

VLAAMS BRABANT & BRUSSEL

VERSTERKT DE VEERKACHT & WEERBAARHEID



PIECE OF ME

2026-2027

We zien onze identiteit als een grote puzzel waarvan je veel puzzelstukjes zal ontdekken doorheen je leven. Hoe meer puzzelstukjes je vindt, hoe duidelijker je (zelf)beeld steeds wordt.

Zo vergroot je je zelfbewustzijn en zelfinzicht. Dat maakt het makkelijker om stevig in je schoenen te staan en je zelfvertrouwen te verhogen.
En daar willen wij je graag bij ondersteunen!

In deze training leer je jezelf beter kennen en krijg je meer inzicht in wie je bent. Je werkt aan een positief zelfbeeld en groeit in zelfvertrouwen, zodat je steviger in je schoenen staat.

De training is bedoeld voor meisjes van 12 tot 18 jaar.

z.o.z. voor alle data



AANMELDEN:

Via het CLB van jouw school als NAFT- traject
(via het Meldpunt voor Schoolexterne Interventies (SI))

www.meldpuntsi.be

Met vermelding van het gekozen Arktos NAFT traject

PIECE OF ME 2026-2027

Vorming (5 sessies):

- **Sessie 1:** Kennismaking + zelfzorg
- **Sessie 2:** Weerbaarheid + grenzen (met behulp van paarden)
- **Sessie 3:** Sociale media + leven naar je cyclus
- **Sessie 4:** Emotieregulatie & hack je zenuwstelsel
- **Sessie 5:** "Express yourself!" & feestelijk afsluitmoment

PAASVAKANTIE 2027 @ regio Leuven

*Wijzigingen mogelijk,
check onze website voor
actuele info!

CHECK HIER ONS VOLLEDIG NAFT AANBOD BINNEN ARKTOS VLB & BXL:

Bounce D'Ardennen:

Di 11 tem. vrij 14/05/27 (meerdaagse)

Zomeraanbod regio West: (Vilvoorde, Machelen, Halle & Zaventem):

Ma 12 tem. do 15/07/2027

WOLF I:

Di 27 tem. vrij 30/04/27 (meerdaagse)

WOLF II:

Di 6 tem. vrij 09/07/27 (meerdaagse)



www.arktos.be/naft-vlaamsbrabant



CONTACT & INFO:

Geen aanmeldingen!!

aanmeldingenvlaamsbrabant@arktos.be

Glasblazerijstraat 57 - 3000 Leuven - 016 23 80 07

ARKTOS

HET KAN WÉL