

NAFT

AANDACHT IN ACTIE

@Diest

Naadloos Flexibel Traject

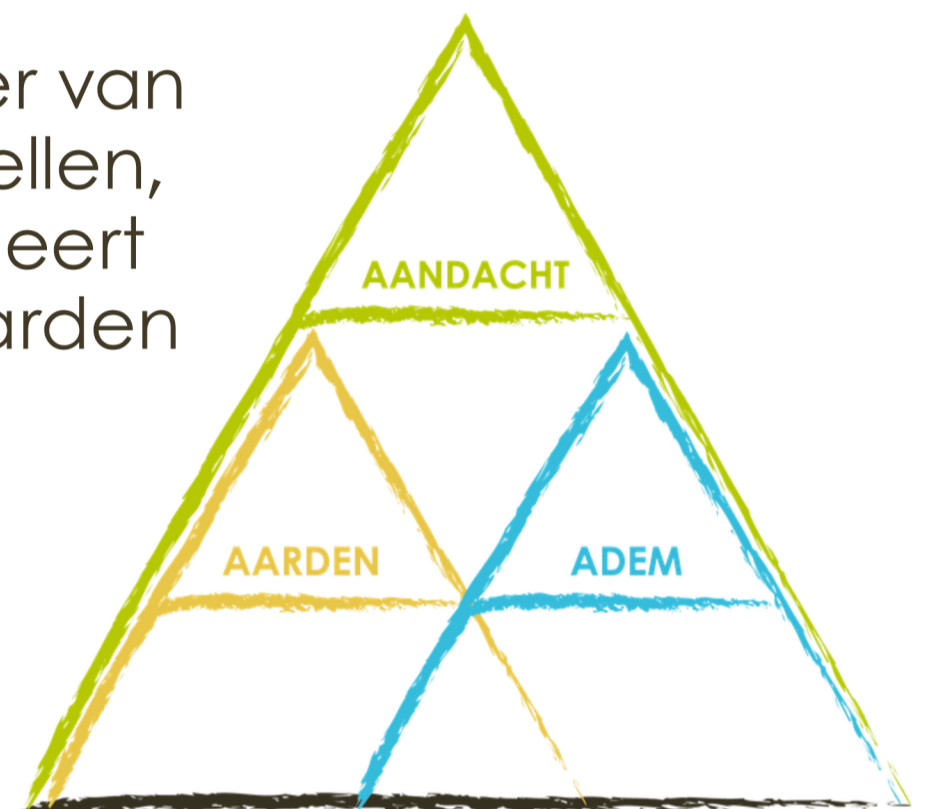
NAFT

ondersteunt leerling, klas, leerkracht en school

Zomervakantie '26

Aandacht in Actie versterkt de weerbaarheid van jongeren.
Je leert op een positieve, weerbare manier opkomen voor jezelf.

Het programma geeft je zicht op je eigen manier van reageren. Je leert in de training om doelen te stellen, deze te bereiken en voor jezelf op te komen. Je leert op een positieve manier grenzen stellen, aanvaarden en respecteren. Je wordt zichtbaarder en stelt je assertiever op. Door actief aan de slag te gaan, ervaar je wat er in je lichaam omgaat en wat het effect is van je gedrag.



Tijdens deze training versterk je je zelfvertrouwen, je zelfbeheersing en je weerbaarheid.

DATA & LOCATIE

JULI 2026

Startgesprek: (vereist) te bepalen volgens agenda

Vorming*: maandag **06/07/2026** & dinsdag **07/07/2026**, telkens van **9u tot 16u**

Terugkomdag*: woensdag **29/07/2026**, van **9u tot 12u**

(bij deelname verwachten we dat je **alle 3 dagen aanwezig bent).*

Locatie: Jeugdhuis Tijl
Begijnenstraat 1A 3290 Diest

CONTACT & INFO:

(Geen aanmeldingen!)

Sander Haesen (Arktos)
0474 54 39 04 - shaesen@arktos.be
aanmeldingenvlaamsbrabant@arktos.be
016 23 80 07 - www.arktos.be

INSCHRIJVEN?

Via het **CLB van jouw school als NAFT- traject**
(via het Meldpunt voor Schoolexterne Interventies (SI))
www.meldpuntsi.be

Met vermelding van het gekozen Arktos NAFT traject

- Inschrijven kan **tem. dinsdag 23 juni 2026**
- Leerlingen van **alle secundaire scholen** binnen **NAFT Vlaams-Brabant** kunnen zich aanmelden

ARKTOS

HET KAN WÉL