

ARKTOS

HET KAN WÉL

NAFT 3-DAAGSE

EEN ALTERNATIEF CORONAPROOF PROGRAMMA VOOR
JONGEREN UIT HET SECUNDAIR ONDERWIJS (REGIO VL-B EN BRUSSEL)

Door de huidige Corona situatie mogen wij momenteel geen ontheemdingen met overnachting organiseren. D.w.z. dat de trainingsateliers:

WOLF, HOGER WAL en **VITESSE** niet kunnen doorgaan.

We hebben vanuit Arktos dit aanbod omgevormd tot een alternatief programma. Een soort van outdoor driedaagse zonder overnachting voor zowel jongens als meisjes.

Het traject start met een start ronde tafel en een individuele instap (stevige wandeling). Op de eerste dag van de driedaagse zal de groep naar De Kluis gaan (kennismaking, groepsopdrachten, talentenjacht, etc.).

Op dag 2 gaat de groep gravelgrinden in Diest.

Tijdens dag 3 zullen ze een grot doorkruisen (speleologie).

Het is dus een heel ervaringsgerichte driedaagse waarbij de jongeren hun grenzen opzoeken en verleggen. Ze zullen inzicht krijgen in hun eigen gedrag, leren doorzetten, hun zelfvertrouwen zal een boost krijgen.

Kortom, een super coole, unieke ervaring!

INDIVIDUELE INTAKE/ INSTAP

Fysieke instap van een tiental kilometers
Doelstelling: Kennismaking, zelfinzicht,
probleemstelling, bespreking van de 3- daagse

Doelstelling: 17 november 2020 wandelen @ De Kluis

- Kennismaking
- groepsvorming
- groepsopdrachten
- sociale vaardigheidstraining
- talentenjacht
- weerbaarheidstraining
- evaluaties

Doelstelling: 18 november 2020 fietsen @ Diest

- ervaringsgericht
- reflecteren
- evalueren
- doorzettingsvermogen

Doelstelling: 19 november 2020 speleologie

- grenzen opzoeken en verleggen
- zelfvertrouwen aansterken
- zelfinzicht
- unieke ervaring
- ervaringsgericht
- groepsvorming

Terugkomdag: 24 november 2020

- een blik vooruit
- de verkregen inzichten toepassen op je eigen leven
- voorbereiding van je terugkeer naar school



CONTACT

Sam Deckers
sdeckers@arktos.be
0486 15 37 03



Luc Mees
lmees@arktos.be
0487 33 74 40



016 23 80 07
www.arktos.be

ARKTOS
HET KAN WÉL

INSCHRIJVINGEN: Via het **CLB van jouw school als NAFT- traject**
(via het meldpunt voor schoolexterne interventies met vermelding van
Arktos NAFT driedaagse)

PRIJS: Gratis voor jongeren uit een secundaire school

MEEBRENGEN: Sportieve kledij aantrekken, drinkbus, regenkledij, mondmasker
(middaglunch zal door de organisatie voorzien worden.)

DATA: 3- daagse: 17, 18, 19 november 2020 (zonder overnachting)
+ terugkomdag: 24 november 2020

PLAATS + UUR: Arktos Leuven, Glasblazerijstraat 57 - 3000 Leuven
startuur: 9u en einduur: info volgt later