

mei 2020

Hoe terug veilig de zorgboerderij opstarten?

ALGEMENE TIPS EN RICHTLIJNEN ROND HYGIENE EN VEILIGHEID

Sommige tips en richtlijnen hieronder zullen al vertrouwd zijn, anderen zullen afstandelijk en bevreemdend overkomen.

Maar voor Steunpunt Groene Zorg primeert **veiligheid én gezondheid** en het **zorg dragen voor elkaar**.

Dus

- Was regelmatig en uitgebreid je handen. **Zowel zorggast als zorgboer(in) moeten dit doen.** Bekijk alle waterkranen die kunnen gebruikt worden en voorzie die van zeep, droogdoek en ook een handgel om nadien te gebruiken.
- Gebruik papieren zakdoekjes en gooi ze in een afsluitbare vuilnisbak. Voorzie een doosje tissues op plekken waar jullie vaak komen en een afgesloten vuilbak om ze in te werpen.
- Geen zakdoek? Hoest of nies in je elleboogholte.

Maar ook

- Denk goed na over alle ruimtes waar je komt met de zorggast.
- Denk goed na over welk werkmateriaal jullie gebruiken en hoe je dit kan ontsmetten voor en na.
- Denk na welke afstand er tussen jou en de zorggast is als jullie aan het werk zijn.

De zorggast mag voorlopig niet in het woonhuis binnen komen. Hoe organiseer je dit?

- Waar kleedt de zorggast zich om?
- Waar neem je pauze? Dit kan enkel buiten, bij slecht weer in de schuur of onder het afdak.
- Hoe doen we het 's middags voor het eten? Dit kan ook enkel buiten. De zorggast brengt zelf een lunchpakket en drank mee.
- Waar kan de zorggast naar het toilet gaan? Heb je een apart toilet dat hij kan gebruiken?

Nog enkele andere belangrijke **overwegingen**:

- Best is dat deuren zoveel mogelijk geopend blijven. Dit om te verluchten en besmetting van de deurklinken te vermijden. Welke deuren kunnen open blijven? Welke deurklinken ontsmet je best regelmatig?
- Komt de zorggast in contact met andere personen (klanten, bezoekers, gezinsleden, ...) en is dat wenselijk in deze periode?
- Hoe kan je de taken aanpassen zodat jullie op een veilige manier kunnen werken?
- Welk **werkmateriaal** gebruiken jullie allemaal met de handen? Kruiwagen, borstel, emmers, ... Kunnen jullie afspraken maken dat iedereen telkens eenzelfde werkmateriaal gebruikt? Wisselt het werkmateriaal van gebruiker, hoe ga je dat ontsmetten?
- Voorzie je een doos wegwerphandschoenen (met afgesloten vuilbak om ze na gebruik in te deponeren) of eigen handschoenen die permanent gebruikt worden?

Heb je verschillende zorggasten die mekaar afwisselen, zorg dan zeker dat het materiaal schoongemaakt is. We adviseren om **maximaal één zorggast tegelijkertijd** te laten komen. Als je voordien twee zorggasten had op eenzelfde dag, kan je de ene in de voormiddag laten komen en de andere in de namiddag. Behoud wel de vooraf afgesproken dagen. Het is niet de bedoeling dat de zorggast op extra dagen gaat komen.

Zorgboerderijen die **dieren** hebben moeten extra waakzaam zijn als de zorggast deze aanraakt of knuffelt. Het virus kan namelijk doorgegeven worden via de vacht van het dier. De zorggast gebruikt dan ook best voor en na een ontsmettende handgel.

CONCRETE TIPS OVER HET ONTSMETTEN VAN MATERIAAL EN HET DRAGEN VAN MONDMASKERS

Om te **ontsmetten** bestaan ontsmettingsdoekjes in de handel maar een emmer met zeepsopje met daarin een goeie geut javel toegevoegd, kan dit vervangen.

Hoe werk je nu veilig met **mondmaskers**? En waar moet je op letten?

- Bedek neus, mond en kin goed met het masker.
- Bevestig lintjes in het midden van het hoofd en aan de nek of rekkers achter de oren.
- Maximaal gedurende 8 uren hetzelfde (herbruikbare) masker gebruiken maar bij het afdoen de richtlijnen volgen.
- Mag voorlopig bewaard worden op een plaats zonder besmettingsgevaar (bv. in een papieren omslag of in een uitwasbare doos). Mag nooit aan de voorkant aangeraakt worden.
- Ontsmet je handen als je een masker hergebruikt.
- Wassen op 90° vooraleer opnieuw te gebruiken.

Mondmaskers kan je makkelijk zelf (laten) maken. Ongetwijfeld zijn er vrijwilligers in je buurt die dit doen of gedaan hebben. Of maken ze er in de voorziening van je zorggast. Vraag daar of je als zorgboer ook enkele exemplaren voor jezelf, je gezin en de zorggast kan bekomen. Op het internet zijn ook de patronen en werkwijzen te vinden. <https://maakjemonddmasker.be/>