

NAFT

ARKTOS

HET KAN WÉL

VLAAMS BRABANT & BRUSSEL

TIJD VOOR RUST & VEERKRACHT



RESET

2026-2027

Gun jezelf een moment van rust en aandacht.
Neem de tijd om opnieuw in contact te komen met jezelf en ontdek waar
jouw talenten en kwaliteiten liggen.

Samen sta je stil bij wie je bent, wat je nodig hebt en wat jou energie
geeft. Je leert bewust reflecteren en gaat concreet aan de slag
met wat voor jou belangrijk is.

Voel je je overprikkeld, mis je motivatie of
heb je nood aan een adempauze?
Dit is jouw kans om te ontprikkelen, tot rust te
komen en met hernieuwde kracht vooruit te kijken.

**In deze training leer je jezelf beter kennen
en krijg je meer inzicht in wie je bent.
Je werkt aan een positief zelfbeeld en
groeit in zelfvertrouwen.**

De training is bedoeld voor
jongeren van 12 tot 18 jaar*.

**De groep kan opgesplitst
worden naargelang de leeftijd.*

z.o.z. voor alle data



AANMELDEN:

Via het CLB van jouw school als NAFT- traject
(via het Meldpunt voor Schoolexterne Interventies (SI))

www.meldpuntsi.be

Met vermelding van het gekozen Arktos NAFT traject

RESET 2026-2027



VILVOORDE

Vorming (6 dagen):

Do 7, di 12, di 19, di 26,
do 28/1/27 & di 2/2/2027

Alle dagen* van 10-14u

*Op do 28/1 van 10 -16u

*Op di 2/2 van 13u tot 16u

Het traject omvat **6 groepssessies**,
1 individuele sessie vooraf en nadien,
met indien nodig bijkomende
individuele begeleiding
tijdens het traject.

Arktos locatie @ Asiatpark
(naast klimzaal HALL9)

Ingang via: Kerkhofstraat 8B Vilvoorde

**Wijzigingen mogelijk,
check onze website voor
actuele info!*



www.arktos.be/naft-vlaamsbrabant

CHECK HIER ONS VOLLEDIG NAFT AANBOD BINNEN ARKTOS VLB & BXL:

Bounce D'Ardennen:

Di 11 tem. vrij 14/05/27 (meerdaagse)

Zomeraanbod regio West: (Vilvoorde, Machelen, Halle & Zaventem):

Ma 12 tem. do 15/07/2027

WOLF I:

Di 27 tem. vrij 30/04/27 (meerdaagse)

WOLF II:

Di 6 tem. vrij 09/07/27 (meerdaagse)

What's Next: (Vilvoorde):

Di 13, do 15, vrij 16, di 20, woe 14/04/27 (5 dagen)



CONTACT & INFO:

Geen aanmeldingen!!

aanmeldingenvlaamsbrabant@arktos.be

Glasblazerijstraat 57 - 3000 Leuven - 016 23 80 07

Sofie Arktos: sschillemans@arktos.be - 0478 71 40 85

Silke Arktos: svanderbrempt@arktos.be - 0476 70 67 91

teamvilvoorde@arktos.be

ARKTOS

HET KAN WÉL