



PROGRAMMA

YAR Coaching Vlaams-Brabant & Brussel

YAR COACHING

YAR Coaching is een ambulant, gestructureerd programma in drie fasen: het voortraject, de residentiële trainingsweek en het natraject. Het YAR Coaching programma laat jongeren ervaren dat zij zelf verantwoordelijk zijn voor de keuzes die ze maken. Niemand anders. En dat het maken van bewuste keuzes de eerste stap is om hun leven zélf in handen te nemen.

DOELGROEP

Het programma en de methodiek zijn specifiek bedoeld voor jongeren van 16 t.e.m. 20 jaar:

- die vastlopen op verschillende levensdomeinen in hun leven rond opleiding en tewerkstelling, relatie-opbouw, gedragsproblemen, verantwoordelijkheidsbesef maar niet in aanraking zijn gekomen met de gerechtelijk jeugdhulp
- jongeren onder toezicht van de jeugdrechtsbank die een jeugddelict hebben gepleegd en/of in een verontrustende opvoedingssituatie (VOS) zitten.

Voorwaarden om deel te nemen aan het programma:

- jongere is minimaal 16 jaar en maximaal 20 jaar op de vertrekdatum;
- de jongere is 16 jaar op de vertrekdatum: **Dinsdag 16 februari**
- jongere woont bij voorkeur in de provincie: **Vlaams-Brabant of Brussel**
- jongeren waar het op meerdere terreinen van hun leven (school, tewerkstelling, vrije tijd, huisvesting, gezin, gezondheid) spaak loopt (aantoonbaar, al dan niet terugkerend) en/of die regelmatige politiecontacten of problemen met justitie hebben;
- jongere:
 - vertoont onaangepast sociaal gedrag en/of;
 - kan moeilijk omgaan met emoties (verbale en fysieke agressie) en/of;
 - heeft een negatief zelfbeeld en/of;
 - heeft een laag normbesef en/of;
 - heeft het moeilijk met gezag en/of;
 - heeft weinig zelfvertrouwen en/of;
 - heeft weinig of geen positieve steunfiguren (netwerk) en/of;
 - neemt geen verantwoordelijkheid op;
- jongere kiest na een oriëntatiemoment zelf om al dan niet deel te nemen aan het coachingprogramma;
- jongere moet een medisch attest voorleggen van de huisdokter;
- akkoord van de ouder of voogd nodig, indien minderjarig;
- akkoord van de jeugdrechter indien de jongere onder toezicht van de jeugdrechtsbank staat.

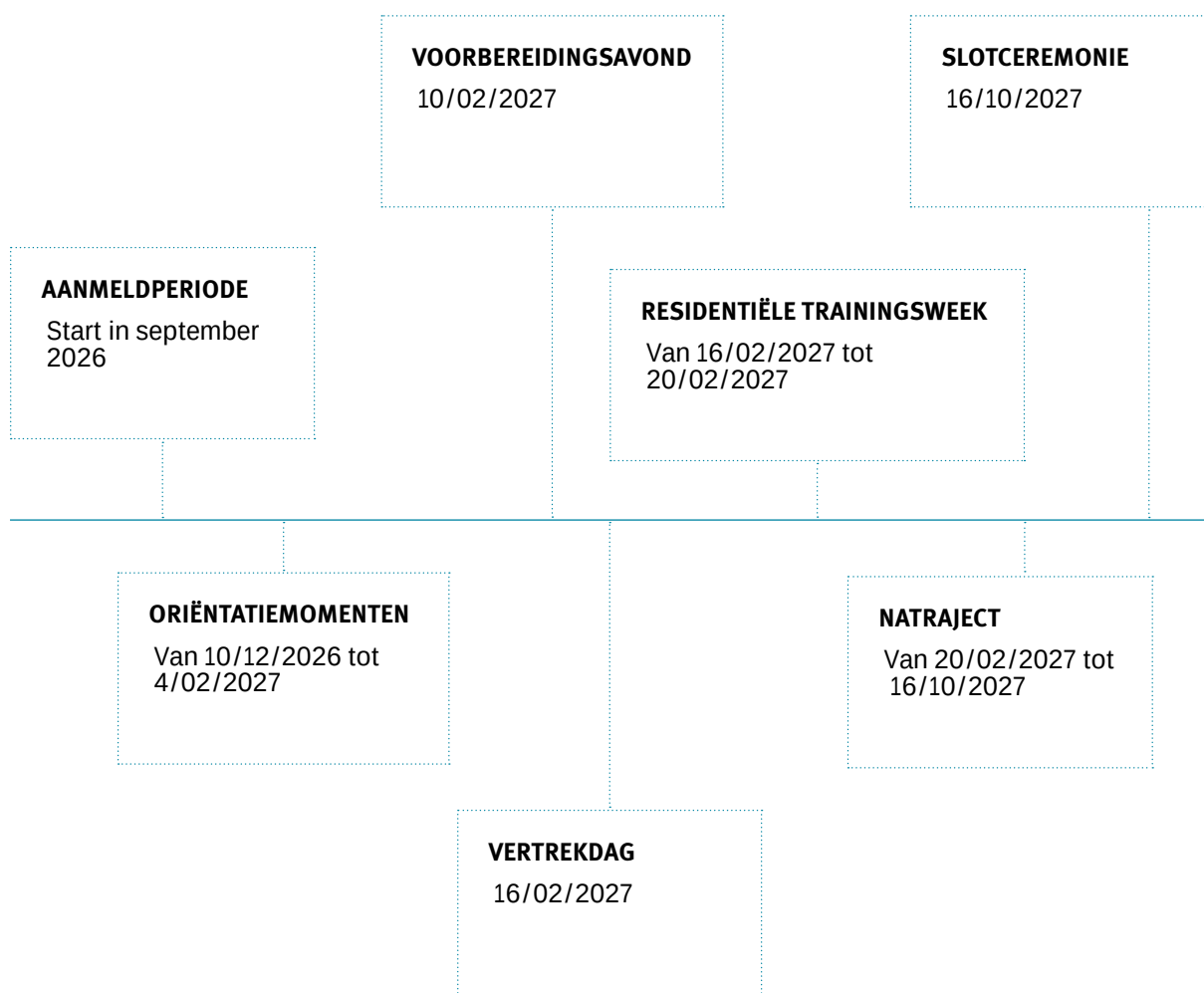
Jongeren die niet aan het programma kunnen deelnemen:

- jongeren met een dermate mentale achterstand of dermate beperkte cognitieve capaciteiten dat zij in de onmogelijkheid zijn de theoretische (en soms abstracte) elementen uit het programma te bevatten;
- jongeren met een zware gediagnosticeerde psychiatrische problematiek, waarbij een residentiële behandeling aangewezen is;

Jongeren die eventueel na overleg kunnen deelnemen:

- jongeren die kampen met een primaire middelenverslaving;
- jongeren zonder geldig verblijfsstatuut die het risico lopen om het land te worden uitgezet;
- jongeren die onvoldoende kennis hebben van het Nederlands;
- jongeren voor wie de procedure tot uithandengeving is opgestart of voor wie een procedure dreigt te worden opgestart;
- de mogelijkheid tot deelname van jongeren die ouder zijn dan 20 jaar, wordt door het team van het betrokken programma besproken.

Wanneer een jongere niet kan deelnemen aan een YAR programma zal YAR Vlaanderen de jongere duidelijk informeren over de achterliggende argumentatie.

TIJDLIJN PROGRAMMA 10 december 2026 - 16 oktober 2027

Aanmeldingsperiode 1/09/2026 - 31/01/2027

Iedereen kan een jongere aanmelden en een jongere kan zichzelf ook aanmelden.

Tijdens het telefonisch aanmeldingsgesprek overleggen we de situatie van de jongere.

Na de aanmelding belt een YAR-medewerker de jongere op om het programma voor te stellen en het netwerk van de jongere uit te nodigen voor het oriëntatiemoment.

Oriëntatiemomenten 10/12/2026 - 4/02/2027

Tien weken voor de start van de residentiële trainingsweek vinden er minstens tien oriëntatiemomenten plaats voor jongeren. Ze zijn er welkom met hun ouders, begeleiders of andere vertrouwenspersonen. Het onthaal verloopt volgens een duidelijk omschreven format en doet het programma helder uit de doeken. Het doel? Jongeren doen inzien dat het programma hen kansen kan bieden om hun leven op een andere of succesvollere manier in handen te nemen. Tijdens het oriëntatiemoment worden de jongeren ondersteund en geïnterviewd door de vrijwillige coaches. Op het einde van het eerste deel kunnen jongeren zich kandidaat stellen. Daartoe vullen ze verschillende documenten in en formuleren ze drie concrete doelen voor zichzelf. Een professionele medewerker geeft ondertussen de ouders en begeleiders uitleg over het verloop van het programma. Na de kandidaatstelling worden de jongeren gekoppeld aan vrijwillige medewerkers. Die coachen hen tot de residentiële trainingsweek.

Vorbereidingsavond 10/02/2027

Op de voorbereidingsavond ontmoeten kandidaat-jongeren elkaar voor het eerst. Ze maken er ook kennis met de vrijwillige en professionele medewerkers die het programma in goede banen leiden. Deze avond is een essentieel onderdeel om kandidaat-jongeren te laten ervaren hoe het coachingprogramma in zijn werk gaat. Ze krijgen er informatie over het verdere verloop. En er wordt ook ingegaan op wat nodig is om het programma succesvol te doorlopen en af te ronden. Dit alles gebeurt op een duidelijk gedefinieerde en gestructureerde wijze.

Tussen voorbereidingsavond- en vertrekdag

Na de voorbereidingsavond keren de kandidaat-jongeren huiswaarts of naar de plek waar ze verblijven. In de zes daaropvolgende dagen zorgen de vrijwillige coaches van het voortraject voor een intensieve follow-up. Dankzij deze voorbereiding kunnen de jongeren zo zorgeloos mogelijk de residentiële trainingsweek aanvangen.

Vertrekdag 16/02/2027

Op de vertrekdag naar de residentiële trainingsweek worden de kandidaat-jongeren onthaald zoals op de voorbereidingsavond.

Er volgen gesprekken in groepjes, onder andere over engagement, afspraken en regels. Zo beginnen ze in de best mogelijke omstandigheden aan de zesdaagse onderdompeling in een persoonlijkheidstrainingsprogramma. De inzet: zich bewust worden van hun keuzes én 100 procent engagement tonen.

Kandidaat-jongeren die aan de vertrekdag deelnemen, worden zo vanzelf deelnemers aan het programma.

Residentiële trainingsweek 16/02/2027 - 20/02/2027

De eerste twee dagen van de residentiële trainingsweek staan in het teken van plaatsmaken in het ‘rugzakje’ van de deelnemers.

Op dag drie en vier denken de jongeren na over hun toekomst. Ze leren inzien dat ze meer kunnen dan ze denken en dat de toekomst mogelijkheden biedt.

Op dag vier vinden er buitenactiviteiten plaats. De jongeren ontdekken wat het betekent om telkens een stapje verder te zetten. En om zich te laten coachen bij uitdagende opdrachten in openlucht. ‘s Avonds komen de vrijwillige coaches van het natraject toe. De koppeling aan hun individuele coach symboliseert de start van hun (nieuwe) toekomst.

Dag 5 bereidt de deelnemers voor op de terugkeer naar huis. In de wetenschap dat ze gedurende vijf dagen werkten aan zichzelf. Dat ze keuzes maakten en coaching toelieten. Een plan opmaakten en een standpunt over zichzelf formuleerden. In de aanloop naar en tijdens dag vijf zelf, maakt men de jongeren duidelijk dat hun kijk op de wereld is veranderd. Maar dat de context van waaruit zij vertrokken niet is gewijzigd. Met hun coach aan hun zijde staan zij sterk om er in de toekomst anders mee om te springen.

Natraject 20/02/2027 - 16/10/2027

Het natraject doorlopen de jongeren van thuis uit, of vanuit de plek waar ze verblijven. De format omvat wekelijkse contacten met de vrijwillige coach (telefonisch en één ontmoeting), en ook maandelijkse groepsbijeenkomsten gedurende 34 weken. De maandelijkse groepsbijeenkomsten zijn er voor de vrijwillige coaches en de jongeren. Ze zijn thematisch van aard, en worden gradueel opgebouwd met oog voor de individuele trajecten én de groepsprocessen.

Slotceremonie 16/10/2027

Het natraject wordt afgesloten met een slotceremonie voor het netwerk van de jongeren en van YAR Vlaanderen. De jongeren krijgen een plekje op het podium. Ze getuigen er – samen met hun coach – over persoonlijke verwezenlijkingen en initiatieven die ze hebben genomen.

CONTACTGEGEVENS

Voor aanmeldingen kan je terecht bij:

Erin Aznag

erin.aznag@yarvlaanderen.be
0479/92.61.40

Gaëlle Ostyn

gaelle.ostyn@yarvlaanderen.be
0474/06.42.23