

AANDACHT IN ACTIE @LEUVEN

Versterkt de weerbaarheid van kinderen & jongeren

-12 JAAR

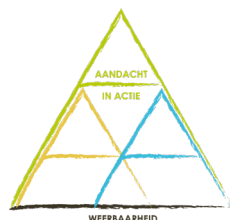
Vanuit NAFT biedt ARKTOS onderstaande groepsvorming aan:

Kinderen en jongeren worden dagelijks geconfronteerd met situaties waarin hun weerbaarheid op de proef wordt gesteld: stress, groepsdruk, pestproblemen ...

Niet elk kind of elke jongere weet hoe ze deze situaties te baas kunnen, hoe ze hier weerbaar mee kunnen omgaan.

Het programma van **Aandacht in Actie** geeft ons zicht op onze eigen weerbaarheid, onze eigen manier van reageren. We leren steviger in onze schoenen staan en voor onszelf opkomen. We leren ons assertiever op te stellen, op een positieve manier grenzen te stellen en te respecteren. We krijgen tips en handvaten mee om rustig te blijven of tot rust te komen. Kortom: we ontdekken wat weerbaarheid is en hoe we onze eigen weerbaarheid kunnen versterken.

We leren in de training om doelen te stellen en ervoor te gaan. Al doende ervaren we wat er in ons lichaam omgaat en wat het effect is van ons gedrag. We versterken onszelfvertrouwen, onze zelfbeheersing en onze weerbaarheid.



TIJDENS DE ZOMERVAKANTIE!

AIA: (Aandacht In Actie)

Vorming: di 15/7, woe 16/7 & do 16/7/2025 van 9u tot 15u (3 dagen)

Plaats: ArktoS Snoepfabriek - Glasblazerijstraat 57 - 3000 Leuven

Voor wie?: Kinderen van 10 t/m. 12 jaar

Prijs: GRATIS - middaglunch zelf mee te brengen

Met de steun van:



Vlaanderen
verbeelding werkt

INSCHRIJVINGEN:

Via de QR of via: <https://forms.office.com/e/8iD448LMFW>



CONTACT & INFO:

Jens Magiſ (ArktoS)
0488 76 34 07 - 016 23 80 07
jmagiſ@arktos.be - vlaamsbrabant@arktos.be

ARKTOS
www.arktos.be **HET KAN WÉL**