

RE-SOAR

Weerbaarheidstraining in Leuven

zomer 2026

Stap je binnenkort over naar het eerste middelbaar*? Dan is dit trainingsatelier van Re-Soar echt iets voor jou.

**Deze activiteit is bedoeld voor jongeren met geboortjaar: 2012, 2013, 2014 of 2015.*

In vier dagen doe je mee aan allerlei uitdagende activiteiten zoals parkour, jongleren, op stellen lopen, circustechnieken en speelse uitdagingen. Zo ontdek je op een leuke manier wat je allemaal in je mars hebt én hoe je omgaat met nieuwe of spannende situaties.

Dat noemen we veerkracht, weerbaarheid en zelfvertrouwen. Klinkt misschien serieus, maar je leert het al doende: hoe blijf je rustig als iets nieuw is, hoe reageer je als het even tegenzit, en hoe blijf je bij jezelf?

We bewegen veel, maar nemen ook tijd om stil te staan bij wat het met je doet. Zo leer je jezelf beter kennen en voel je je sterker en zekerder als je straks naar je nieuwe school gaat.

Zin om samen te groeien, lachen en jezelf te verrassen?
Schrijf je in via de link achteraan!



Wanneer & waar?

4- dagen: telkens van 10u tot 16u

14-17/07: Circus in beweging - PVO site E. Ruelensvest 127, 3001 Leuven

18-21/08: Hal 5 - Parkourhal van CIB - Diestsesteenweg 104, 3010 Kessel-Lo

Inschrijven?



€ 150 - ik geef een beetje extra

€ 120 - Gewoon tarief

€ 24 - Kansentarief met UITPAS
voor 4 dagen

*(is het bedrag een drempel? Aarzel niet om
contact met ons op te nemen)*

Info?

Luna Baeten (Arktos)

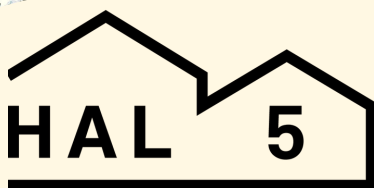
lbaeten@arktos.be

0478 80 15 26

Joline Warnant (Arktos)

jwarnant@arktos.be

0473503198



ARKTOS
HET KAN WÉL

in beweging
Cirkus



leuven

